



ENTRAÎNEMENT DEPARTEMENTAL KUMITE

Comité Yonne Karaté
36 rue Paul Langevin
89 100 PARON
Tél/fax : 03 86 64 39 65
venetgilles@orange.fr

**MERCREDI 3
MARS 2010**

**Dojo
Départemental
Saint-Clément**



Photo Denis Boulanger

Encadrement :
Rida Bel Lahsen
Champion du Monde
Entraîneurs Départementaux

www.ffkama.fr/yonne

Horaires

17H 30 – 18 H 40
18 H 40 - 20 H

MERCREDI 3 MARS 2010

Poussins, Pupilles et benjamins.
Minimes à Seniors

Stage Gratuit ouvert à tous les licenciés FFKDA
Se munir de son karatégi, protections.